

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 06 февраля 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	355	31,3	12,2	29,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>168</b>	<b>2,07</b>	<b>0,52</b>	<b>57</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/15/250	114	9,3	9,4	13,5
Голень куриная	130	238	17	18,7	0,4
Рис отварной	180	239	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>752</b>	<b>33,87</b>	<b>35,12</b>	<b>81,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/15/250	114	9,3	9,4	13,5
Котлета Бургерная	90	263	6	15	26
Рис отварной	150	189	3,7	6,3	28,5
Кисель плодово- ягодный	200	112	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>798</b>	<b>22,93</b>	<b>31,42</b>	<b>107,6</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 06 февраля 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	355	31,3	12,2	29,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>523</b>	<b>33,37</b>	<b>12,72</b>	<b>86,5</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Котлета Особая	90	263	6	15	26
Рис отварной	150	189	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Зелёный горошек (доп.гарнир)	30	10	0,4	0,04	1,16
Батон	75	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>573</b>	<b>12,17</b>	<b>21,86</b>	<b>84,66</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/15/250	114	9,3	9,4	13,5
Котлета Особая	90	263	6	15	26
Рис отварной	150	189	3,7	6,3	28,5
Кисель плодово- ягодный	200	112	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>798</b>	<b>22,93</b>	<b>31,42</b>	<b>107,6</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

