

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 07 февраля 2025г

| Наименование блюда  | Выход(г)      | Калори-<br>йность, Ккал | Белки,г      | Жиры,г      | Углеводы ,г  |
|---|---------------|-------------------------|--------------|-------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>                             |               |                         |              |             |              |
| Соте куриное с овощами  | 100           | 196                     | 11,7         | 12          | 9,1          |
| Булгур отварной   | 150           | 216                     | 3,7          | 6,3         | 28,5         |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром<br>(доп.гарнир) | 60            | 60                      | 0,96         | 3,12        | 7,2          |
| Чай с сахаром,лимоном   | 200/7         | 43                      | 0,3          | 0,1         | 10,3         |
| Батон   | 25            | 70                      | 2            | 0,5         | 14           |
| <b>Стоимость рациона</b>  | <b>91,33</b>  | <b>585</b>              | <b>18,66</b> | <b>22</b>   | <b>69,1</b>  |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>                     |               |                         |              |             |              |
| Борщ "Сибирский" со сметаной, зеленью                           | 255           | 125                     | 4,7          | 7,6         | 9,5          |
| Голень куриная  | 130           | 238                     | 17           | 18,7        | 0,4          |
| Каша гречневая рассыпчатая                                      | 180           | 296                     | 10,2         | 8,8         | 44,1         |
| Компот из смеси сухофруктов                                     | 200           | 86                      | 0,7          | 0,09        | 32           |
| Хлеб ржаной/батон   | 25/25         | 120                     | 3,8          | 0,7         | 24,4         |
| <b>Стоимость рациона</b>  | <b>109,60</b> | <b>865</b>              | <b>36,4</b>  | <b>35,9</b> | <b>110,4</b> |
| <b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>                        |               |                         |              |             |              |
| Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью                  | 255/10        | 125                     | 4,7          | 7,6         | 9,5          |
| Котлета рыбная  | 90            | 262                     | 11,6         | 9,4         | 13,6         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                      | 150           | 246                     | 8,5          | 7,3         | 36,6         |
| Компот из смеси сухофруктов                                     | 200           | 86                      | 0,7          | 0,09        | 32           |
| Хлеб ржаной/батон   | 25/25         | 120                     | 3,8          | 0,7         | 24,4         |
| <b>Стоимость рациона</b>  | <b>109,60</b> | <b>839</b>              | <b>29,3</b>  | <b>25,1</b> | <b>116,1</b> |

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 07 февраля 2025г

| Наименование блюда  | Выход(г)      | Калори-<br>йность, Ккал | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   |
|---|---------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>                             |               |                         |              |              |              |
| Соте куриное с овощами  | 100           | 196                     | 11,7         | 12           | 9,1          |
| Булгур отварной   | 150           | 216                     | 3,7          | 6,3          | 28,5         |
| Капуста квашеная с маслом растительным,<br>сахаром (доп.гарнир) | 60            | 60                      | 0,96         | 3,12         | 7,2          |
| Чай с сахаром,лимоном   | 200/7         | 43                      | 0,3          | 0,1          | 10,3         |
| Батон   | 25            | 70                      | 2            | 0,5          | 14           |
| <b>Стоимость рациона</b>  | <b>91,33</b>  | <b>585</b>              | <b>18,66</b> | <b>22,02</b> | <b>69,1</b>  |
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>                  |               |                         |              |              |              |
| Соте куриное с овощами  | 100           | 196                     | 11,7         | 12           | 9,1          |
| Булгур отварной   | 180           | 259                     | 3,7          | 6,3          | 28,5         |
| Чай с сахаром,лимоном   | 200/7         | 43                      | 0,3          | 0,1          | 10,3         |
| Батон   | 75            | 70                      | 2            | 0,5          | 14           |
| <b>Стоимость рациона</b>  | <b>91,33</b>  | <b>568</b>              | <b>6</b>     | <b>6,9</b>   | <b>52,8</b>  |
| <b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>                        |               |                         |              |              |              |
| Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной,<br>зеленью               | 255/10        | 125                     | 4,7          | 7,6          | 9,5          |
| Котлета рыбная  | 90            | 262                     | 11,6         | 9,4          | 13,6         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                      | 150           | 246                     | 8,5          | 7,3          | 36,6         |
| Компот из смеси сухофруктов                                     | 200           | 86                      | 0,7          | 0,09         | 32           |
| Хлеб ржаной/батон   | 25/25         | 120                     | 3,8          | 0,7          | 24,4         |
| <b>Стоимость рациона</b>  | <b>109,60</b> | <b>839</b>              | <b>29,3</b>  | <b>25,09</b> | <b>116,1</b> |

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

