

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 06 марта 2025г

корпус 2

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	522	7,7	11	92,1
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Картофельное пюре	180	296	8,5	7,3	36,6
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	701	17,07	23,52	92,5
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Картофельное пюре	180	296	8,5	7,3	36,6
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	701	17,07	23,52	92,5

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 06 марта 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- ность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром,лимоном	200/7	29	0,3	0,1	6,8
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	508	7,7	11	88,6
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Картофельное пюре	180	296	8,5	7,3	36,6
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	577	11,1	18,04	65,66
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Картофельное пюре	150	296	8,5	7,3	36,6
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,6	701	17,2	23,6	84,2

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

