

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 07 марта 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	355	31,3	12,2	29,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	523	33,37	12,72	86,5
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными	20/250	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	60	0,96	3,12	7,2
Компот из кураги	200	120	3,8	0,7	24,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	863	26,58	39,39	99,2
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	20/250	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	60	0,96	3,12	7,2
Компот из кураги	200	120	3,8	0,7	24,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	863	26,58	39,39	99,2

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 07 марта 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	355	31,3	12,2	29,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	154	2,2	0,6	48,7
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	60	0,96	3,12	7,2
Компот из кураги	200	120	3,8	0,7	24,4
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	658	19,38	32,49	71,4
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	20/250	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	60	0,96	3,12	7,2
Компот из кураги	200	120	3,8	0,7	24,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,6	863	26,58	39,39	99,2

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

