

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 19 марта 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Зелёный горошек (доп.гарнир)	40	17	1,5	0,1	2,6
Омлет натуральный	180	230	13,8	14,4	3,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	182	3,07	0,72	38
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	15/15/250	114	9	9,1	13,1
Рыба тушёная в томате с овощами	50/50	135	12,1	8,3	3
Рис отварной	180	220	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	632	28,9	24,5	79,3
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	15/15/250	114	9	9,1	13,1
Рыба тушёная в томате с овощами	50/50	135	12,1	8,3	3
Рис отварной	150	189	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,6	601	28,9	24,5	79,3

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 19 марта 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Зелёный горошек (доп.гарнир)	40	17	1,5	0,1	2,6
Омлет натуральный	180	230	13,8	14,4	3,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	415	17	15,2	33,1
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Рыба тушёная в томате с овощами	100	135	12,1	8,3	3
Рис отварной	180	220	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	29	0,3	0,1	6,8
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	454	4	6,4	35,3
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	15/15/250	114	9	9,1	13,1
Рыба тушёная в томате с овощами	100	135	12,1	8,3	3
Рис отварной	150	189	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	29	0,3	0,1	6,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,6	587	28,9	24,5	75,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

