

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 26 марта 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	50	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	357	10,57	7,82	65,6
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Рассольник Ленинградский с	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	180	212	6,5	5,7	33,9
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	817	27,6	35,42	22
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной , зеленью	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	783	26,5	34,62	90,86

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Грачева И.Е.

И.О. Директора

Май



