

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 27 марта 2025г

| Наименование блюда                          | Выход(г)      | Калори-<br>йность, Ккал | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы ,г  |
|---|---------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>         |               |                         |              |              |              |
| Запеканка из творога с джемом               | 150/15        | 355                     | 31,3         | 12,2         | 29,5         |
| Фрукт свежий Яблоко                         | 1шт.          | 57                      | 0            | 0            | 28           |
| Чай с сахаром                               | 200           | 41                      | 0,07         | 0,02         | 15           |
| Батон                                       | 25            | 70                      | 2            | 0,5          | 14           |
| <b>Стоимость рациона</b>                    | <b>91,33</b>  | <b>168</b>              | <b>2,07</b>  | <b>0,52</b>  | <b>57</b>    |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b> |               |                         |              |              |              |
| Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью     | 25/15/250     | 114                     | 9,3          | 9,4          | 13,5         |
| Голень куриная                              | 100           | 238                     | 17           | 18,7         | 0,4          |
| Рис отварной                                | 180           | 239                     | 3,7          | 6,3          | 28,5         |
| Чай с сахаром                               | 200           | 41                      | 0,07         | 0,02         | 15           |
| Хлеб ржаной/батон                           | 25/25         | 120                     | 3,8          | 0,7          | 24,4         |
| <b>Стоимость рациона</b>                    | <b>109,60</b> | <b>752</b>              | <b>33,87</b> | <b>35,12</b> | <b>81,8</b>  |
| <b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>    |               |                         |              |              |              |
| Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью     | 25/15/250     | 114                     | 9,3          | 9,4          | 13,5         |
| Котлета Особая                              | 90            | 263                     | 6            | 15           | 26           |
| Рис отварной                                | 150           | 189                     | 3,7          | 6,3          | 28,5         |
| Кисель плодово- ягодный                     | 200           | 112                     | 0,13         | 0,02         | 15,2         |
| Хлеб ржаной/батон                           | 25/25         | 120                     | 3,8          | 0,7          | 24,4         |
| <b>Стоимость рациона</b>                    | <b>109,60</b> | <b>798</b>              | <b>22,93</b> | <b>31,42</b> | <b>107,6</b> |

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

*Грачева И.Е.*

И.О. Директора



*Шай*

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 27 марта 2025г

| Наименование блюда                             | Выход(г)      | Калори-<br>йность, Ккал | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы, г  |
|--|---------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>            |               |                         |              |              |              |
| Запеканка из творога с джемом                  | 150/15        | 355                     | 31,3         | 12,2         | 29,5         |
| Фрукт свежий Яблоко                            | 1шт.          | 57                      | 0            | 0            | 28           |
| Чай с сахаром                                  | 200           | 41                      | 0,07         | 0,02         | 15           |
| Батон  | 25            | 70                      | 2            | 0,5          | 14           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>91,33</b>  | <b>523</b>              | <b>33,37</b> | <b>12,72</b> | <b>86,5</b>  |
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b> |               |                         |              |              |              |
| Котлета Особая                                 | 90            | 263                     | 6            | 15           | 26           |
| Рис отварной                                   | 180           | 189                     | 3,7          | 6,3          | 28,5         |
| Кисель плодово- ягодный                        | 200           | 112                     | 0,13         | 0,02         | 15,2         |
| Батон  | 75            | 70                      | 2            | 0,5          | 14           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>91,33</b>  | <b>634</b>              | <b>11,83</b> | <b>21,82</b> | <b>83,7</b>  |
| <b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>       |               |                         |              |              |              |
| Бульон с куриным филе, гренками ,зеленью       | 25/15/250     | 114                     | 9,3          | 9,4          | 13,5         |
| Котлета Особая                                 | 90            | 263                     | 6            | 15           | 26           |
| Рис отварной                                   | 150           | 189                     | 3,7          | 6,3          | 28,5         |
| Кисель плодово- ягодный                        | 200           | 112                     | 0,13         | 0,02         | 15,2         |
| Хлеб ржаной/батон                              | 25/25         | 120                     | 3,8          | 0,7          | 24,4         |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>109,60</b> | <b>798</b>              | <b>22,93</b> | <b>31,42</b> | <b>107,6</b> |

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

*Грачева И.Е.*

И.О.Директора



*Ижевск*