

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 04 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	355	31,3	12,2	29,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона 91,33		509	33,5	12,8	78,2
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	20/250	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	60	0,96	3,12	7,2
Компот из кураги	200	120	3,8	0,7	24,4
Хлеб ржаной	25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона 109,60		863	26,58	39,39	99,2
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	20/250	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	60	0,96	3,12	7,2
Компот из кураги	200	120	3,8	0,7	24,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона 109,60		863	26,58	39,39	99,2

Бухгалтер
Грачева И.Е.

И.О.Директора
Никитина Т.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 04 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	355	31,3	12,2	29,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона 91,33		154	2,2	0,6	48,7
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	60	0,96	3,12	7,2
Компот из кураги	200	120	3,8	0,7	24,4
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона 91,33		658	19,38	32,49	71,4
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	20/250	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	60	0,96	3,12	7,2
Компот из кураги	200	120	3,8	0,7	24,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона 109,6		863	26,58	39,39	99,2

Бухгалтер
Грачева И.Е.

И.О.Директора
Никитина Т.А.

