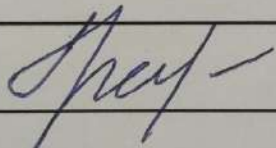


МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 11 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак					
Блинчики с ягодами вишни	2шт	395	7,5	13,5	49,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	70	2	0,5	14
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона		619	11,7	14,6	112,2
Обед					
Суп картофельный с пшеном, рыбными	20/250	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	60	0,96	3,12	7,2
Компот из кураги	200	120	3,8	0,7	24,4
Хлеб ржаной	25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона		863	26,58	39,39	99,2
Всего стоимость рациона	233,84	1482	38,28	53,99	211,4

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Начальник лагеря
Чупрова Е.А

