

МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 08 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак					
Жаркое по- домашнему	200	286	14,2	13,2	25
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	60	0,96	3,12	7,2
Плюшка	1шт.	43	0,3	0,1	10,3
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	50	70	2	0,5	14
Стоимость рациона		502	17,76	17,02	66,8
Обед					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом,	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона		752	27,1	22,62	89,94
Всего стоимость рациона	233,84	1254	44,86	39,64	156,74

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Начальник лагеря
Чупрова Е.А.

