

МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 09 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак					
Омлет натуральный	180	230	13,8	14,4	3,4
Фрукт свежий Киви	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона		398	16,37	15,42	44,1
Обед					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	15/15/250	114	9	9,1	13,1
Рыба тушёная в томате с овощами	50/50	135	12,1	8,3	3
Рис отварной	180	220	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона		632	28,9	24,5	79,3
Всего стоимость рациона	233,84	1030	37,9	33,6	92,4

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Начальник лагеря
Чупрова Е.А

