

МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 10 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макароны отварные	180	212	5,4	4,9	27,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона		556	7,7	11	92,1
Обед					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Картофельное пюре	180	296	8,5	7,3	36,6
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона		744	17,07	23,52	92,5
Всего стоимость рациона	233,84	1300	24,77	34,52	184,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Начальник лагеря
Чупрова Е.А

