

МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 07 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак					
Масло сливочное порционнo	10	66	0,1	7,3	0,1
Сыр порционнo	10	55	3,5	4,4	0
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	233	6,1	9	32
Фрукт свежий Киви	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	50	70	2	0,5	14
Стоимость рациона		609	16,1	24,8	78,9
Обед					
Суп с горохом , гречками и зеленью	250/15	221	10,1	6,1	31,5
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макароньы отварные	180	212	5,4	4,9	27,9
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона		817	19,3	17,2	118,1
Всего стоимость рациона	233,84	1426	35,4	42	197

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Начальник лагеря
Чупрова Е.А

