

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 29 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сыр порционно	10	55	3,5	4,4	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	71	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона 91,33		511	14,1	13,5	75
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Булгур отварной	180	259	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона 109,60		675	11,57	16,42	86,7
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона 109,60		632	11,57	16,42	86,7

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 29 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сыр порционно	10	55	3,5	4,4	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	71	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона 91,33		511	14,1	13,5	75
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Булгур отварной	180	259	3,7	6,3	28,5
Кисель плодово- ягодный	200	112	0,13	0,02	15,2
Батон	75	70	2	0,5	14
Стоимость рациона 91,33		615	5,83	12,32	69,6
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона 109,60		632	11,57	16,42	86,7

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор

Борякова И.А

