

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 19 мая 2025г

| Наименование блюда                          | Выход(г) | Калори-<br>йность, Ккал | Белки,г     | Жиры,г      | Углеводы ,г  |
|---------------------------------------------|----------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>         |          |                         |             |             |              |
| Масло сливочное порционно                   | 10       | 66                      | 0,1         | 7,3         | 0,1          |
| Сыр порционно                               | 10       | 55                      | 3,5         | 4,4         | 0            |
| Каша молочная Дружба жидкая с маслом        | 200/5    | 233                     | 6,1         | 9           | 32           |
| Фрукт свежий Яблоко                         | 1шт.     | 57                      | 0,5         | 0,5         | 11,7         |
| Какао с молоком                             | 200      | 128                     | 3,9         | 3,1         | 21,1         |
| Батон                                       | 25       | 70                      | 2           | 0,5         | 14           |
| <b>Стоимость рациона 91,33</b>              |          | <b>543</b>              | <b>16</b>   | <b>17,5</b> | <b>78,8</b>  |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b> |          |                         |             |             |              |
| Суп с горохом , гречками и зеленью          | 250/15   | 221                     | 10,1        | 6,1         | 31,5         |
| Котлета Куриная                             | 90       | 174                     | 12,5        | 5,5         | 11,9         |
| Макароны отварные                           | 180      | 212                     | 5,4         | 4,9         | 27,9         |
| Сок фруктовый                               | 200      | 90                      | 0           | 0           | 22,4         |
| Хлеб ржаной/батон                           | 25/25    | 120                     | 3,8         | 0,7         | 24,4         |
| <b>Стоимость рациона 109,60</b>             |          | <b>596</b>              | <b>9,2</b>  | <b>11,1</b> | <b>86,6</b>  |
| <b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>    |          |                         |             |             |              |
| Суп с горохом , гречками и зеленью          | 250/15   | 221                     | 10,1        | 6,1         | 31,5         |
| Котлета Куриная                             | 90       | 174                     | 12,5        | 5,5         | 11,9         |
| Макароны отварные                           | 150      | 178                     | 5,4         | 4,9         | 27,9         |
| Сок фруктовый                               | 200      | 90                      | 0           | 0           | 22,4         |
| Хлеб ржаной/батон                           | 25/25    | 120                     | 3,8         | 0,7         | 24,4         |
| <b>Стоимость рациона 109,60</b>             |          | <b>783</b>              | <b>19,3</b> | <b>17,2</b> | <b>118,1</b> |

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



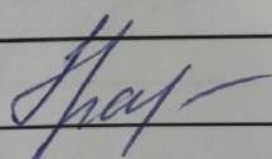
# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 19 мая 2025г

| Наименование блюда                             | Выход(г) | Калори-<br>йность, Ккал | Белки,г     | Жиры,г      | Углеводы, г  |
|------------------------------------------------|----------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>            |          |                         |             |             |              |
| Масло сливочное порционн                       | 10       | 66                      | 0,1         | 7,3         | 0,1          |
| Сыр порционн                                   | 10       | 55                      | 3,5         | 4,4         | 0            |
| Каша молочная Дружба жидкая с маслом           | 200/5    | 233                     | 6,1         | 9           | 32           |
| Фрукт свежий Яблоко                            | 1шт.     | 57                      | 0,5         | 0,5         | 11,7         |
| Какао с молоком                                | 200      | 128                     | 3,9         | 3,1         | 21,1         |
| Батон                                          | 25       | 70                      | 2           | 0,5         | 14           |
| <b>Стоимость рациона 91,33</b>                 |          | <b>543</b>              | <b>16</b>   | <b>17,5</b> | <b>78,8</b>  |
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b> |          |                         |             |             |              |
| Котлета Куриная                                | 90       | 174                     | 12,5        | 5,5         | 11,9         |
| Макароны отварные                              | 180      | 212                     | 5,4         | 4,9         | 27,9         |
| Сок фруктовый                                  | 200      | 90                      | 0           | 0           | 22,4         |
| Батон                                          | 75       | 70                      | 2           | 0,5         | 14           |
| <b>Стоимость рациона 91,33</b>                 |          | <b>546</b>              | <b>7,4</b>  | <b>10,9</b> | <b>76,2</b>  |
| <b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>       |          |                         |             |             |              |
| Суп с горохом , гречками и зеленью             | 250/15   | 221                     | 10,1        | 6,1         | 31,5         |
| Котлета Куриная                                | 90       | 174                     | 12,5        | 5,5         | 11,9         |
| Макароны отварные                              | 150      | 178                     | 5,4         | 4,9         | 27,9         |
| Сок фруктовый                                  | 200      | 90                      | 0           | 0           | 22,4         |
| Хлеб ржаной/батон                              | 25/25    | 120                     | 3,8         | 0,7         | 24,4         |
| <b>Стоимость рациона 109,6</b>                 |          | <b>783</b>              | <b>19,3</b> | <b>17,2</b> | <b>118,1</b> |

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.

