

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 05 сентября 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	355	31,3	12,2	29,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>96,63</b>	<b>154</b>	<b>2,2</b>	<b>0,6</b>	<b>48,7</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп картофельный с пшеном, рыбными	20/250	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,4	0,06	1,6
Компот из кураги	200	120	3,8	0,7	24,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>115,96</b>	<b>815</b>	<b>26,02</b>	<b>36,33</b>	<b>93,6</b>
<b>Обед 5-11 класс( льготный/платный)</b>					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	20/250	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,4	0,06	1,6
Компот из кураги	200	120	3,8	0,7	24,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>115,96</b>	<b>815</b>	<b>26,02</b>	<b>36,33</b>	<b>93,6</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

