



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Школа № 131»**

**Рассмотрено
на педагогическом совете
МАОУ «Школа № 131»
протокол от 28.08.2025 г. №1**

**Утверждено
приказом
МАОУ «Школа № 131»
от 29.08.2025 г. №485 - О**

Режим занятий обучающихся МАОУ «Школа № 131»

Нижний Новгород

2025

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МАОУ «Школа № 131» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (утв. приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 г. №115 в действующей редакции), СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28), СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2), уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается для обучающихся 1-х классов 24 мая, для обучающихся 2-11-х классов 26 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся 1-х классов составляет не менее 33 недель, для обучающихся 2-11 классов - не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Количество полугодий в учебном году – 2, триместров – 3.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года между триместрами и в середине каждого триместра составляет не менее 7 календарных дней. Сроки и продолжительность каникул ежегодно определяются календарным учебным графиком. Дополнительные недельные каникулы обучающимся 1-го класса в условиях обучения по триместрам не предоставляются.

2.6. В течение учебного года в период каникул организуется работа объединений дополнительного образования и внеурочная учебно-познавательная деятельность обучающихся: подготовка к олимпиадам, конференциям научного общества учащихся, интеллектуальным, творческим конкурсам, спортивным соревнованиям, работа с проектами, проведение учебных исследований, учебные экскурсии и т.п.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, полугодий, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении

образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Учреждении ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах. В субботу возможны организация и проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность учебного занятия во 2-11 классах – 40 мин. В 1 классах обучение осуществляется с соблюдением следующих требований: сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый; ноябрь, декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не должна превышать:

в 1 классах: 4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

во 2-4 классах: 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков, за счет урока физической культуры;

в 5-6 классах: 6 уроков;

в 7-11 классах: 7 уроков.

3.4. Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе:

1 классы: не более 21 часа;

2-4 классы: не более 23 часов;

5 классы: не более 29 часов;

6 классы: не более 30 часов;

7 классы: не более 32 часов;

8-9 классы: не более 33 часов;

10-11 классы: не более 34 часов

3.5. Сдвоенные уроки в 1-4 классах не проводятся.

3.6. Учебные занятия в Учреждении организованы в одну (первую) смену. Начало уроков 8.00. Окончание занятий при реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования - не позднее 17.00.

3.7. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв продолжительностью не менее 10 мин, перемены для приема пищи устанавливаются продолжительностью – не менее 20 мин. Для учащихся 1 классов в середине учебного дня устанавливается динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, труду (технологии), информатике, а также по физической культуре в 10-11 классах и предметам, изучаемым на углубленном/базовом уровне в 10-11 классах осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств директор Учреждения принимает решение о делении на группы классов для проведения уроков по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80% плотности учебной работы (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени) на уроках для обучающихся 1-4 классов, 70-90% для обучающихся 5-11 классов, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Продолжительность выполнения домашних заданий (по всем предметам) не должна превышать (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 часа, в 4-5-х классах – 2 часа, в 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-11-х классах – 3,5 часа. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. Количество видов учебной деятельности на уроке составляет:

в 1-4 классах: 3-7 видов;

в 5-11 классах: 5-7 видов.

4.5. Продолжительность одного вида учебной деятельности на уроке составляет:

в 1-4 классах: 5-7 минут;

в 5-11 классах: 7-10 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Недельный объем внеурочной деятельности в 1-11 классах составляет не более 10 часов. Фактический объем внеурочной деятельности устанавливается исходя из целей основной образовательной программы соответствующего уровня общего образования и объемов ее финансирования. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

5.5. Перерыв между последним уроком и началом внеурочных/дополнительных занятий не менее 30 минут.

5.6. Окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, спортивных секций для учащихся 7-10 лет – не позднее 20.00, для учащихся 10-18 лет – не позднее 21.00.

5.7. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения.

Посещение учащимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

6. Организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому

6.1. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и регулируется Порядком регламентации и оформления отношений государственной и

муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать образовательные организации, в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в государственных, в том числе федеральных медицинских организациях, расположенных в Нижегородской области, утвержденным Постановлением Правительства Нижегородской области от 27.12.2017 г. №961.

Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении определяются гигиеническими нормативами, санитарно-эпидемиологическими требованиями и Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, установленным Минпросвещения России.