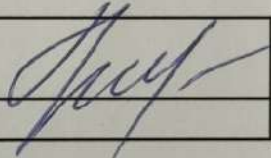


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 10 сентября 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,4	0,06	1,6
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 96,63		467	13,85	9,73	64,73
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Рассольник Ленинградский с	255/10	129	5,5	4,7	17
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	180	235	6,5	7	36,5
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		832	30,7	35,92	97,42

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.

