

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 11 сентября 2025г

| Наименование блюда                       | Выход(г) | Калори-<br>йность, Ккал | Белки,г     | Жиры,г       | Углеводы ,г  |
|------------------------------------------|----------|-------------------------|-------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>      |          |                         |             |              |              |
| Блинчики со сладкой начинкой             | 2шт      | 395                     | 7,5         | 13,5         | 49,5         |
| Фрукт свежий Мандарин                    | 1шт.     | 71                      | 1           | 0,2          | 9            |
| Чай с сахаром                            | 200      | 27                      | 0,2         | 0,1          | 6,7          |
| <b>Стоимость рациона 96,63</b>           |          | <b>493</b>              | <b>8,7</b>  | <b>13,8</b>  | <b>65,2</b>  |
| <b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b> |          |                         |             |              |              |
| Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью  | 250/10   | 120                     | 6           | 4,6          | 14           |
| Котлета Особая                           | 90       | 250                     | 13          | 14,2         | 12,9         |
| Рис отварной                             | 180      | 272                     | 4,4         | 8,7          | 44,2         |
| Огурцы свежие (доп.гарнир)               | 60       | 12                      | 0,4         | 0,06         | 1,6          |
| Кисель плодово- ягодный                  | 200      | 112                     | 0           | 0            | 28           |
| Хлеб ржаной/батон                        | 25/25    | 110                     | 3,5         | 1            | 22           |
| <b>Стоимость рациона 115,96</b>          |          | <b>876</b>              | <b>27,3</b> | <b>28,56</b> | <b>122,7</b> |

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова

