

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 11 сентября 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Блинчики со сладкой начинкой с джемом	2шт/20	395	7,5	13,5	49,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	0,6	0,6	14,7
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Стоимость рациона 96,63		493	8,3	14,2	70,9
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	120	6	4,6	14
Котлета Особая	90	250	13	14,2	12,9
Рис отварной	180	272	4,4	8,7	44,2
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,4	0,06	1,6
Кисель плодово- ягодный	200	112	0	0	28
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		876	27,3	28,56	122,7

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

