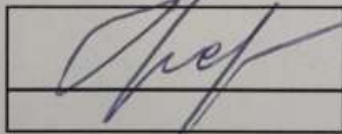


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 12 сентября 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Соте куриное с овощами	100	196	11,7	12	9,1
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,4	0,06	1,6
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 96,63		513	17,85	19,21	57,75
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,6	7,6	9,5
Рыба тушёная в томате с овощами	60/50	135	12,1	8,3	3
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Помидоры свежие (доп.гарнир)	40	12	0,4	0,06	1,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		828	32,4	25,76	101

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.