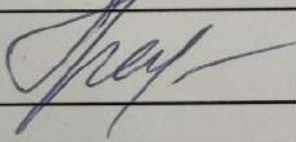


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 12 сентября 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Соте куриное с овощами	100	196	11,7	12	9,1
Булгур отварной	180	298	6,7	7,6	47
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,4	0,06	1,6
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона	96,63	595	20,85	20,51	76,25
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной,	255/10	125	4,6	7,6	9,5
Рыба тушёная в томате с овощами	60/50	135	12,1	8,3	3
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Помидоры свежие (доп.гарнир)	40	12	0,4	0,06	1,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона	115,96	828	32,4	25,76	101

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.

