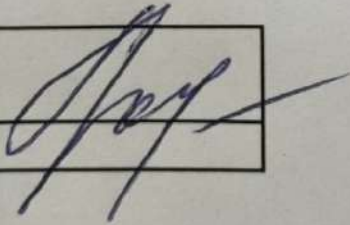


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 16 сентября 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Мясо с овощами	200	232	13,8	11	19,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 96,63		378	16,35	12,35	49,65
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Макаронные изделия отварные с сыром	180	301	12,2	14,32	30,7
Плюшка традиционная	50	141	3,7	3,9	22,7
Сок Фруктовый 0,2	1 шт.	90	0	0	22,4
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Гуляш из мяса	100	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		795	29,4	24,32	92,94

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.

