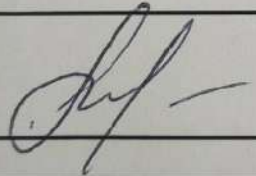


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 25 сентября 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Соте куриное с овощами	100	196	11,7	12	9,1
Булгур отварной	180	298	6,7	7,6	47
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,4	0,06	1,6
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 96,63		493	8,7	13,8	65,2
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	120	6	4,6	14
Котлета Особая	90	250	13	14,2	12,9
Рис отварной	180	272	4,4	8,7	44,2
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,4	0,06	1,6
Кисель плодово- ягодный	200	112	0	0	28
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		876	27,3	28,56	122,7

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.

