

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 26 сентября 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Блинчики со сладкой начинкой с джемом	2шт/20	395	7,5	13,5	49,5
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Стоимость рациона	96,63	493	8,7	13,8	65,2
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной,	255/10	125	4,6	7,6	9,5
Рыба тушёная в томате с овощами	80/30	135	12,1	8,3	3
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Помидоры свежие (доп.гарнир)	40	12	0,4	0,06	1,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона	115,96	828	32,4	25,76	101

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



