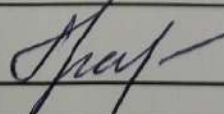


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 30 сентября 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Мясо с овощами	200	232	13,8	11	19,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 96,63		378	16,35	12,35	49,65
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Огурцы свежие (доп.гарнир)	30	6	0,4	0,06	1,6
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		812	29,9	24,48	96,54
полдник 1-4 класс(платный)					
Пирог сладкий	100	282	7,4	7,8	45,4
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Стоимость рациона 44,70		323	7,47	7,82	60,4
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Мясо с овощами	200	232	13,8	11	19,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 96,63		378	16,35	12,35	49,65
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем,	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Огурцы свежие (доп.гарнир)	30	6	0,4	0,06	1,6
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		812	29,9	24,48	96,54

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



