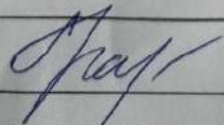


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 01 октября 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сыр порционно	10	55	3,5	4,4	0
Омлет натуральный	180	230	13,8	14,4	3,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона 96,63		398	17	15,2	33,1
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	20/15/250	114	9	9,1	13,1
Рыба тушёная в томате с овощами	80/30	135	12,1	8,3	3
Рис отварной	180	220	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона 115,96		608	4	6,4	35,3
полдник 1-4 класс(платный)					
Ватрушка с фруктовой начинкой	100	282	7,4	7,8	45,4
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Стоимость рациона 44,70		323	7,47	7,82	60,4
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Сыр порционно	10	55	3,5	4,4	0
Омлет натуральный	180	230	13,8	14,4	3,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона 96,63		398	17	15,2	33,1
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	20/15/250	114	9	9,1	13,1
Рыба тушёная в томате с овощами	80/30	135	12,1	8,3	3
Рис отварной	180	220	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона 115,96		608	4	6,4	35,3

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



