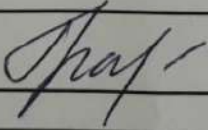


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 02 октября 2025г

| Наименование блюда                        | Выход(г)      | Калори-<br>йность, Ккал | Белки,г     | Жиры,г      | Углеводы, г |
|-------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>       |               |                         |             |             |             |
| Филе куриное панированное                 | 90            | 281                     | 21,6        | 14,9        | 9,2         |
| Макаронные изделия отварные               | 150           | 178                     | 5,4         | 4,9         | 27,9        |
| Фрукт свежий Яблоко                       | 1шт.          | 57                      | 0,5         | 0,5         | 11,7        |
| Чай с сахаром,лимоном                     | 200/8         | 29                      | 0,3         | 0,1         | 6,8         |
| Батон                                     | 25            | 70                      | 2           | 0,5         | 14          |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>96,63</b>  | <b>615</b>              | <b>29,8</b> | <b>20,9</b> | <b>69,6</b> |
| <b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>  |               |                         |             |             |             |
| Суп из овощей с мясом ,зеленью            | 10/250        | 115                     | 4,7         | 5,4         | 9,3         |
| Печень по- строгановски                   | 100           | 172                     | 13,2        | 10,1        | 7,2         |
| Картофельное пюре                         | 180           | 296                     | 8,5         | 7,3         | 36,6        |
| Чай с сахаром                             | 200           | 27                      | 0,2         | 0,1         | 6,7         |
| Хлеб ржаной/батон                         | 25/25         | 110                     | 3,8         | 0,7         | 24,4        |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>115,96</b> | <b>605</b>              | <b>12,5</b> | <b>18,2</b> | <b>74,9</b> |
| <b>полдник 1-4 класс( платный)</b>        |               |                         |             |             |             |
| Пирог сладкий                             | 100           | 282                     | 7,4         | 7,8         | 45,4        |
| Чай с сахаром                             | 200           | 41                      | 0,07        | 0,02        | 15          |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>44,70</b>  | <b>323</b>              | <b>7,47</b> | <b>7,82</b> | <b>60,4</b> |
| <b>Завтрак 5-11 класс( льготный)</b>      |               |                         |             |             |             |
| Филе куриное панированное                 | 90            | 281                     | 21,6        | 14,9        | 9,2         |
| Макаронны отварные                        | 180           | 235                     | 6,5         | 7           | 36,5        |
| Фрукт свежий Яблоко                       | 1шт.          | 57                      | 0,5         | 0,5         | 11,7        |
| Чай с сахаром,лимоном                     | 200/8         | 29                      | 0,3         | 0,1         | 6,8         |
| Батон                                     | 25            | 60                      | 2           | 0,5         | 14          |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>96,63</b>  | <b>662</b>              | <b>30,9</b> | <b>23</b>   | <b>78,2</b> |
| <b>Обед 5-11 класс( льготный/платный)</b> |               |                         |             |             |             |
| Суп из овощей с мясом ,зеленью            | 10/250        | 115                     | 4,7         | 5,4         | 9,3         |
| Печень по- строгановски                   | 100           | 172                     | 13,2        | 10,1        | 7,2         |
| Картофельное пюре                         | 180           | 296                     | 8,5         | 7,3         | 36,6        |
| Чай с сахаром                             | 200           | 27                      | 0,2         | 0,1         | 6,7         |
| Хлеб ржаной/батон                         | 25/25         | 110                     | 3,8         | 0,7         | 24,4        |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>115,96</b> | <b>605</b>              | <b>12,5</b> | <b>18,2</b> | <b>74,9</b> |

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.

