

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 23 октября 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	96,63	615	29,8	20,9	69,6
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Картофельное пюре	180	296	8,5	7,3	36,6
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	115,96	605	12,5	18,2	74,9
полдник 1-4 класс(платный)					
Пирог сладкий	100	282	7,4	7,8	45,4
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона	44,70	311	7,7	7,9	52,2
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Макаронны отварные	180	235	6,5	7	36,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Батон	25	60	2	0,5	14
Стоимость рациона	96,63	662	30,9	23	78,2
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Картофельное пюре	180	296	8,5	7,3	36,6
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	115,96	605	12,5	18,2	74,9

Бухгалтер
Грачева И.Е.





