

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 29 октября 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	6	0,4	0,06	1,6
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 96,63		347	11,15	8,23	57,33
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,6	7,6	9,5
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Макароны отварные	180	235	6,5	7	36,5
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		819	36,2	30,62	94
полдник 1-4 класс(платный)					
Пирог сладкий	100	282	7,4	7,8	45,4
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Стоимость рациона 44,70		323	7,47	7,82	60,4
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	6	0,4	0,06	1,6
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 96,63		455	13,65	9,71	64,15
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,6	7,6	9,5
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Макароны отварные	180	235	6,5	7	36,5
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		819	36,2	30,62	94

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Исполняющий
обязанности
директора
Химич А.Г.

