

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 21 ноября 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Блинчики со сладкой начинкой	3шт	395	7,5	13,5	49,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	0,6	0,6	14,7
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона	96,63	495	8,4	14,2	71
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	20/250	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,4	0,06	1,6
Компот из кураги	200	120	3,8	0,7	24,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	115,96	815	26,02	36,33	93,6
полдник 1-4 класс(платный)					
Плюшка	100	282	7,4	7,8	45,4
Йогурт фруктовый	200	110	6,4	5	8,8
Стоимость рациона	44,70	392	13,8	12,8	54,2
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Блинчики со сладкой начинкой с джемом	3шт/20	395	7,5	13,5	49,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона	96,63	495	1,3	0,3	15,8
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	20/250	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,4	0,06	1,6
Компот из кураги	200	125	3,8	0,7	24,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	115,96	810	26,02	36,33	93,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.

И.о. Директора
Химич А.Г.

