

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 15 декабря 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Макаронные изделия отварные с сыром	180	301	12,2	14,32	30,7
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	0,6	0,6	14,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 96,63		692	18,55	26,07	78,35
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	15/15/250	114	9,3	9,4	13,5
Котлета Нежная	90	174	12	5,5	12,9
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		787	36,3	24,8	99,2
полдник 1-4 класс(платный)					
Пирог сладкий	100	282	7,4	7,8	45,4
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона 44,70		311	7,7	7,9	52,2
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Макаронные изделия отварные с сыром	180	301	12,2	14,32	30,7
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	0,6	0,6	14,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 96,63		626	18,45	18,77	78,25
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	15/15/250	114	9,3	9,4	13,5
Котлета Нежная	90	174	12	5,5	12,9
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		787	36,3	24,8	99,2