

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 22 декабря 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Сыр порционно	10	55	3,5	4,4	0
Каша молочная Дружба с маслом	200/5	233	6,1	9	32
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 96,63		533	15,75	17,75	76,55
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп с горохом , гречками и зеленью	250/20	221	10,1	6,1	31,5
Котлета Нежная	90	174	12	5,5	12,9
Макароны отварные	180	235	6,5	7	36,5
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		830	32,1	19,6	125,3
полдник 1-4 класс(платный)					
Плюшка	100	282	7,4	7,8	45,4
Йогурт фруктовый	200	110	6,4	5	8,8
Стоимость рациона 44,70		392	13,8	12,8	54,2
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Сыр порционно	10	55	3,5	4,4	0
Каша молочная Дружба с маслом	200/5	233	6,1	9	32
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 96,63		533	15,75	17,75	76,55
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Суп с горохом , гречками и зеленью	250/20	221	10,1	6,1	31,5
Котлета Нежная	90	174	12	5,5	12,9
Макароны отварные	180	235	6,5	7	36,5
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		830	32,1	19,6	125,3

Бухгалтер
Грачева И.Е.

и.о.Директора
Химич А.Е.

