

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 16 января 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	355	31,3	12,2	29,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона 96,63		509	33,5	12,8	78,2
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	20/250	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	60	0,96	3,12	7,2
Компот из кураги	200	120	3,8	0,7	24,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона 115,96		863	26,58	39,39	99,2
полдник 1-4 класс(платный)					
Плюшка	100	282	7,4	7,8	45,4
Йогурт фруктовый	200	110	6,4	5	8,8
Стоимость рациона 44,70		392	13,8	12,8	54,2
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/15	395	31,3	12,2	29,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	0	0	28
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	60	2	0,5	14
Стоимость рациона 96,63		553	2,2	0,6	48,7
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	20/250	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	60	0,96	3,12	7,2
Компот из кураги	200	125	3,8	0,7	24,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона 115,96		858	26,58	39,39	99,2

Бухгалтер
Грачева И.Е.

И.о. Директора
Химич А.С.

