

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 30 января 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Блинчики со сладкой начинкой	3шт	395	7,5	13,5	49,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	0,6	0,6	14,7
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона	96,63	495	8,4	14,2	71
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	129	5,5	4,7	17
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона	115,96	878	37,27	33,22	98,4
полдник 1-4 класс(платный)					
Ватрушка с фруктовой начинкой	100	282	7,4	7,8	45,4
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Стоимость рациона	44,70	323	7,47	7,82	60,4
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Блинчики со сладкой начинкой с джемом	3шт/20	395	7,5	13,5	49,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона	96,63	495	8,8	13,8	65,3
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	129	5,5	4,7	17
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона	115,96	878	37,27	33,22	98,4

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Исполняющий
обязанности
директора
Химич А.Г.

