

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 11 февраля 2026г

Сред

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Чай с сахаром, лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Икра кабачковая (доп.гарнир)	40	40	0,96	3,12	7,2
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 96,63		381	11,71	11,29	62,93
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,6	7,6	9,5
Тефтели	90/50	244	12	5,5	12,9
Помидора свежая (доп.гарнир)	50	40	0,96	3,12	7,2
Макароны отварные	180	235	6,5	7	36,5
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		781	27,76	24,32	94,8
полдник 1-4 класс(платный)					
Пирог сладкий	100	282	7,4	7,8	45,4
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Стоимость рациона 44,70		323	7,47	7,82	60,4
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Чай с сахаром, лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Икра кабачковая (доп.гарнир)	40	40	0,96	3,12	7,2
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 96,63		489	14,21	12,77	69,75
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,6	7,6	9,5
Тефтели	90/50	244	12	5,5	12,9
Помидора свежая (доп.гарнир)	50	40	0,96	3,12	7,2
Макароны отварные	180	235	6,5	7	36,5
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		781	27,76	24,32	94,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Грачева И.Е.

Исполняющий
обязанности
директора
Химич А.Г.

Для
документов

Химич А.Г.

