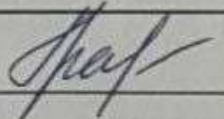


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 10 марта 2026г

| Наименование блюда                        | Выход(г)      | Калори-<br>йность, Ккал | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы, г  |
|-------------------------------------------|---------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>       |               |                         |              |              |              |
| Масло сливочное порционно                 | 10            | 66                      | 0,1          | 7,3          | 0,1          |
| Сыр порционно                             | 10            | 55                      | 3,5          | 4,4          | 0            |
| Каша молочная Дружба с маслом             | 200/5         | 233                     | 6,1          | 9            | 32           |
| Фрукт свежий Яблоко                       | 1шт.          | 57                      | 0,5          | 0,5          | 11,7         |
| Какао с молоком                           | 200           | 128                     | 3,9          | 3,1          | 21,1         |
| Батон                                     | 25            | 60                      | 1,75         | 0,75         | 11,75        |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>96,63</b>  | <b>533</b>              | <b>15,75</b> | <b>17,75</b> | <b>76,55</b> |
| <b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>  |               |                         |              |              |              |
| Суп с горохом , гречками и зеленью        | 250/20        | 221                     | 10,1         | 6,1          | 31,5         |
| Рыба тушёная в томате с овощами           | 80/30         | 135                     | 12,1         | 8,3          | 3            |
| Макароны отварные                         | 180           | 235                     | 6,5          | 7            | 36,5         |
| Сок фруктовый                             | 200           | 90                      | 0            | 0            | 22,4         |
| Хлеб ржаной/батон                         | 25/25         | 110                     | 3,5          | 1            | 22           |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>115,96</b> | <b>791</b>              | <b>32,2</b>  | <b>22,4</b>  | <b>115,4</b> |
| <b>полдник 1-4 класс( платный)</b>        |               |                         |              |              |              |
| Плюшка                                    | 100           | 282                     | 7,4          | 7,8          | 45,4         |
| Йогурт фруктовый                          | 200           | 110                     | 6,4          | 5            | 8,8          |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>44,70</b>  | <b>392</b>              | <b>13,8</b>  | <b>12,8</b>  | <b>54,2</b>  |
| <b>Завтрак 5-11 класс( льготный)</b>      |               |                         |              |              |              |
| Масло сливочное порционно                 | 10            | 66                      | 0,1          | 7,3          | 0,1          |
| Сыр порционно                             | 10            | 55                      | 3,5          | 4,4          | 0            |
| Каша молочная Дружба с маслом             | 200/5         | 233                     | 6,1          | 9            | 32           |
| Фрукт свежий Яблоко                       | 1шт.          | 57                      | 0,5          | 0,5          | 11,7         |
| Какао с молоком                           | 200           | 128                     | 3,9          | 3,1          | 21,1         |
| Батон                                     | 25            | 60                      | 1,75         | 0,75         | 11,75        |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>96,63</b>  | <b>533</b>              | <b>15,75</b> | <b>17,75</b> | <b>76,55</b> |
| <b>Обед 5-11 класс( льготный/платный)</b> |               |                         |              |              |              |
| Суп с горохом , гречками и зеленью        | 250/20        | 221                     | 10,1         | 6,1          | 31,5         |
| Рыба тушёная в томате с овощами           | 80/30         | 135                     | 12,1         | 8,3          | 3            |
| Макароны отварные                         | 180           | 235                     | 6,5          | 7            | 36,5         |
| Сок фруктовый                             | 200           | 90                      | 0            | 0            | 22,4         |
| Хлеб ржаной/батон                         | 25/25         | 110                     | 3,5          | 1            | 22           |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>115,96</b> | <b>791</b>              | <b>32,2</b>  | <b>22,4</b>  | <b>115,4</b> |

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



и.о. Директора  
Химич А.Г.



