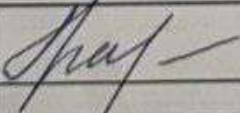


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 11 марта 2026г

| Наименование блюда                                             | Выход(г)      | Калори-<br>йность, Ккал | Белки,г     | Жиры,г      | Углеводы, г |
|----------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>                            |               |                         |             |             |             |
| Сыр порционно                                                  | 10            | 55                      | 3,5         | 4,4         | 0           |
| Омлет натуральный                                              | 180           | 230                     | 13,8        | 14,4        | 3,4         |
| Фрукт свежий Яблоко                                            | 1шт.          | 71                      | 1           | 0,2         | 9           |
| Чай с сахаром                                                  | 200           | 27                      | 0,2         | 0,1         | 6,7         |
| Батон                                                          | 25            | 70                      | 2           | 0,5         | 14          |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>96,63</b>  | <b>398</b>              | <b>17</b>   | <b>15,2</b> | <b>33,1</b> |
| <b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>                       |               |                         |             |             |             |
| Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной | 255/10        | 92                      | 4,1         | 4           | 8,9         |
| Гуляш из мяса                                                  | 100           | 176                     | 10,7        | 10,5        | 3,2         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                     | 180           | 360                     | 11,2        | 8,8         | 44          |
| Компот из смеси сухофруктов                                    | 200           | 86                      | 0,6         | 0           | 20,9        |
| Хлеб ржаной/батон                                              | 25/25         | 110                     | 3,5         | 1           | 22          |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>115,96</b> | <b>824</b>              | <b>30,1</b> | <b>24,3</b> | <b>99</b>   |
| <b>полдник 1-4 класс( платный)</b>                             |               |                         |             |             |             |
| Пирог сладкий                                                  | 100           | 282                     | 7,4         | 7,8         | 45,4        |
| Чай с сахаром,лимоном                                          | 200/8         | 29                      | 0,3         | 0,1         | 6,8         |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>44,70</b>  | <b>311</b>              | <b>7,7</b>  | <b>7,9</b>  | <b>52,2</b> |
| <b>Завтрак 5-11 класс( льготный)</b>                           |               |                         |             |             |             |
| Сыр порционно                                                  | 10            | 55                      | 3,5         | 4,4         | 0           |
| Омлет натуральный                                              | 180           | 230                     | 13,8        | 14,4        | 3,4         |
| Фрукт свежий Яблоко                                            | 1шт.          | 71                      | 1           | 0,2         | 9           |
| Чай с сахаром                                                  | 200           | 27                      | 0,2         | 0,1         | 6,7         |
| Батон                                                          | 25            | 70                      | 2           | 0,5         | 14          |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>96,63</b>  | <b>453</b>              | <b>20,5</b> | <b>19,6</b> | <b>33,1</b> |
| <b>Обед 5-11 класс( льготный/платный)</b>                      |               |                         |             |             |             |
| Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной | 255/10        | 92                      | 4,1         | 4           | 8,9         |
| Гуляш из мяса                                                  | 100           | 176                     | 10,7        | 10,5        | 3,2         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                     | 180           | 360                     | 11,2        | 8,8         | 44          |
| Компот из смеси сухофруктов                                    | 200           | 86                      | 0,6         | 0           | 20,9        |
| Хлеб ржаной/батон                                              | 25/25         | 110                     | 3,5         | 1           | 22          |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>115,96</b> | <b>824</b>              | <b>30,1</b> | <b>24,3</b> | <b>99</b>   |

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



и.о. Директора  
Химического



