

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ *на стип*

на 12 марта 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- ность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кисель плодово- ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	96,63	698	29,5	20,8	90,8
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Блинчики со сладкой начинкой	3шт	395	7,5	13,5	49,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	29	0,3	0,1	6,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	115,96	534	11,6	14,3	80,7
полдник 1-4 класс(платный)					
Пирог сладкий	100	282	7,4	7,8	45,4
Чай с сахаром,лимоном	200/7	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона	44,70	311	7,7	7,9	52,2
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Макаронны отварные	180	235	6,5	7	36,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кисель плодово- ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	60	2	0,5	14
Стоимость рациона	96,63	745	30,6	22,9	99,4
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Блинчики со сладкой начинкой	3шт	395	7,5	13,5	49,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	29	0,3	0,1	6,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	115,96	534	11,6	14,3	80,7

Бухгалтер
Грачева И.Е.



и.о. Директора
Химич А.Г.


