

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 18 марта 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- ность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Икра кабачковая (доп.гарнир)	40	40	0,96	3,12	7,2
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона	96,63	393	11,48	11,21	71,13
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,6	7,6	9,5
Котлета Нежная	90	174	12	5,5	12,9
Макароны отварные	180	235	6,5	7	36,5
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона	115,96	712	26,6	21,22	97,7
полдник 1-4 класс(платный)					
Пирог сладкий	100	282	7,4	7,8	45,4
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Стоимость рациона	44,70	323	7,47	7,82	60,4
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Икра кабачковая (доп.гарнир)	40	40	0,96	3,12	7,2
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона	96,63	501	13,98	12,69	77,95
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,6	7,6	9,5
Котлета Нежная	90	174	12	5,5	12,9
Макароны отварные	180	235	6,5	7	36,5
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона	115,96	712	26,6	21,22	97,7

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Исполняющий
обязанности
директора
Химич А.Г.

