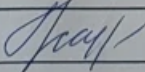


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 24 марта 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Сыр порционный	10	55	3,5	4,4	0
Омлет натуральный	180	230	13,8	14,4	3,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>96,63</b>	<b>398</b>	<b>17</b>	<b>15,2</b>	<b>33,1</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
<b>Стоимость рациона</b>	<b>115,96</b>	<b>824</b>	<b>30,1</b>	<b>24,3</b>	<b>99</b>
<b>полдник 1-4 класс( платный)</b>					
Пирог сладкий	100	282	7,4	7,8	45,4
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>44,70</b>	<b>311</b>	<b>7,7</b>	<b>7,9</b>	<b>52,2</b>
<b>Завтрак 5-11 класс( льготный)</b>					
Сыр порционно	10	55	3,5	4,4	0
Омлет натуральный	180	230	13,8	14,4	3,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>96,63</b>	<b>453</b>	<b>20,5</b>	<b>19,6</b>	<b>33,1</b>
<b>Обед 5-11 класс( льготный/платный)</b>					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
<b>Стоимость рациона</b>	<b>115,96</b>	<b>824</b>	<b>30,1</b>	<b>24,3</b>	<b>99</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



и.о. Директора  
Хитич А.Г.

