

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 26 марта 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- ность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кисель плодово- ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>96,63</b>	<b>698</b>	<b>29,5</b>	<b>20,8</b>	<b>90,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Картофельное пюре	180	296	8,5	7,3	36,6
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>115,96</b>	<b>605</b>	<b>12,5</b>	<b>18,2</b>	<b>74,9</b>
<b>полдник 1-4 класс( платный)</b>					
Пирог сладкий	100	282	7,4	7,8	45,4
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>44,70</b>	<b>311</b>	<b>7,7</b>	<b>7,9</b>	<b>52,2</b>
<b>Завтрак 5-11 класс( льготный)</b>					
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Макароны отварные	180	235	6,5	7	36,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кисель плодово- ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	60	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>96,63</b>	<b>745</b>	<b>30,6</b>	<b>22,9</b>	<b>99,4</b>
<b>Обед 5-11 класс( льготный/платный)</b>					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Картофельное пюре	180	296	8,5	7,3	36,6
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>115,96</b>	<b>605</b>	<b>12,5</b>	<b>18,2</b>	<b>74,9</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

и.о. Директора  
Химин А.

