ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 07 апреля 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сыр порционно	10	55	3,5	4,4	0
Омлет натуральный	180	230	13,8	14,4	3,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона 96,63		**398**	**17**	**15,2**	**33,1**
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		**824**	**30,1**	**24,3**	**99**
полдник 1-4 класс(платный)					
Пирог сладкий	100	282	7,4	7,8	45,4
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона 44,70		**311**	**7,7**	**7,9**	**52,2**
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Сыр порционно	10	55	3,5	4,4	0
Омлет натуральный	180	230	13,8	14,4	3,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона 96,63		**453**	**20,5**	**19,6**	**33,1**
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		**824**	**30,1**	**24,3**	**99**

Бухгалтер
Грачева И.Е.

и.о.Директора
Химич А.Г.