

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 14 апреля 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло шоколадное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	71	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
<b>Стоимость рациона</b>	<b>96,63</b>	<b>512</b>	<b>10,45</b>	<b>16,65</b>	<b>72,85</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп с горохом , гречками и зеленью	250/20	221	10,1	6,1	31,5
Бефстроганов из мяса	50/50	290	15,2	23,1	5,12
Булгур отварной	180	298	6,7	7,6	47
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
<b>Стоимость рациона</b>	<b>115,96</b>	<b>960</b>	<b>35,57</b>	<b>37,82</b>	<b>120,62</b>
<b>полдник 1-4 класс( платный)</b>					
Плюшка	100	282	7,4	7,8	45,4
Йогурт фруктовый	200	110	6,4	5	8,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>44,70</b>	<b>392</b>	<b>13,8</b>	<b>12,8</b>	<b>54,2</b>
<b>Завтрак 5-11 класс( льготный)</b>					
Масло шоколадное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	71	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
<b>Стоимость рациона</b>	<b>96,63</b>	<b>512</b>	<b>10,45</b>	<b>16,65</b>	<b>72,85</b>
<b>Обед 5-11 класс( льготный/платный)</b>					
Суп с горохом , гречками и зеленью	250/20	221	10,1	6,1	31,5
Бефстроганов из мяса	50/50	290	15,2	23,1	5,12
Булгур отварной	180	298	6,7	7,6	47
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
<b>Стоимость рациона</b>	<b>115,96</b>	<b>960</b>	<b>35,57</b>	<b>37,82</b>	<b>120,62</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Исполняющий  
обязанности  
директора  
Химич А.

