

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 17 апреля 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Блинчики со сладкой начинкой	3шт	395	7,5	13,5	49,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	0,6	0,6	14,7
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>96,63</b>	<b>495</b>	<b>8,4</b>	<b>14,2</b>	<b>71</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Рассольник Ленинградский с мясом,сметаной ,зеленью	255/10	129	5,5	4,7	17
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
<b>Стоимость рациона</b>	<b>115,96</b>	<b>878</b>	<b>37,27</b>	<b>33,22</b>	<b>98,4</b>
<b>полдник 1-4 класс( платный)</b>					
Ватрушка с фруктовой начинкой	100	282	7,4	7,8	45,4
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
<b>Стоимость рациона</b>	<b>44,70</b>	<b>323</b>	<b>7,47</b>	<b>7,82</b>	<b>60,4</b>
<b>Завтрак 5-11 класс( льготный)</b>					
Блинчики со сладкой начинкой с джемом	3шт/20	395	7,5	13,5	49,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>96,63</b>	<b>495</b>	<b>8,8</b>	<b>13,8</b>	<b>65,3</b>
<b>Обед 5-11 класс( льготный/платный)</b>					
Рассольник Ленинградский с мясом,сметаной ,зеленью	255/10	129	5,5	4,7	17
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
<b>Стоимость рациона</b>	<b>115,96</b>	<b>878</b>	<b>37,27</b>	<b>33,22</b>	<b>98,4</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Исполняющий  
обязанности  
директора  
Химич А.Г.

