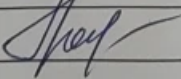


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 24 апреля 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Мясо с овощами	200	232	13,8	11	19,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром,лимоном	200/7	29	0,3	0,1	6,8
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
<b>Стоимость рациона</b>	<b>96,63</b>	<b>378</b>	<b>16,35</b>	<b>12,35</b>	<b>49,65</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	20/250	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	60	0,96	3,12	7,2
Компот из кураги	200	120	3,8	0,7	24,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>115,96</b>	<b>863</b>	<b>26,58</b>	<b>39,39</b>	<b>99,2</b>
<b>полдник 1-4 класс( платный)</b>					
Плюшка	100	282	7,4	7,8	45,4
Йогурт фруктовый	200	110	6,4	5	8,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>44,70</b>	<b>392</b>	<b>13,8</b>	<b>12,8</b>	<b>54,2</b>
<b>Завтрак 5-11 класс( льготный)</b>					
Мясо с овощами	200	232	13,8	11	19,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром,лимоном	200/7	29	0,3	0,1	6,8
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
<b>Стоимость рациона</b>	<b>96,63</b>	<b>378</b>	<b>2,55</b>	<b>1,35</b>	<b>30,25</b>
<b>Обед 5-11 класс( льготный/платный)</b>					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	20/250	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	60	0,96	3,12	7,2
Компот из кураги	200	125	3,8	0,7	24,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>115,96</b>	<b>858</b>	<b>26,58</b>	<b>39,39</b>	<b>99,2</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



И.о. Директора  
Химич А.Г.