

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 30 апреля 2026г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калори- йность, Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г |
|---|---------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Соте куриное с овощами | 100 | 196 | 11,7 | 12 | 9,1 |
| Булгур отварной | 150 | 216 | 3,7 | 6,3 | 28,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 41 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| Батон | 50 | 60 | 1,75 | 0,75 | 11,75 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 513 | 17,22 | 19,07 | 64,35 |
| Обед 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью | 250/10 | 120 | 6 | 4,6 | 14 |
| Рыба тушёная в томате с овощами | 80/30 | 135 | 12,1 | 8,3 | 3 |
| Рис отварной | 180 | 272 | 4,4 | 8,7 | 44,2 |
| Кисель плодово- ягодный | 200 | 112 | 0 | 0 | 28 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 110 | 3,5 | 1 | 22 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 749 | 26 | 22,6 | 111,2 |
| полдник 1-4 класс(платный) | | | | | |
| Плюшка | 100 | 282 | 7,4 | 7,8 | 45,4 |
| Йогурт фруктовый | 200 | 110 | 6,4 | 5 | 8,8 |
| Стоимость рациона | 44,70 | 392 | 13,8 | 12,8 | 54,2 |
| Завтрак 5-11 класс(льготный) | | | | | |
| Соте куриное с овощами | 100 | 196 | 11,7 | 12 | 9,1 |
| Булгур отварной | 180 | 298 | 6,7 | 7,6 | 47 |
| Чай с сахаром | 200 | 41 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| Батон | 50 | 60 | 1,75 | 0,75 | 11,75 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Обед 5-11 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью | 250/10 | 120 | 6 | 4,6 | 14 |
| Рыба тушёная в томате с овощами | 80/30 | 135 | 12,1 | 8,3 | 3 |
| Рис отварной | 180 | 272 | 4,4 | 8,7 | 44,2 |
| Кисель плодово- ягодный | 200 | 112 | 0 | 0 | 28 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 110 | 3,5 | 1 | 22 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 749 | 26 | 22,6 | 111,2 |

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Исполняющий
обязанности
директора
Химич А.Г.

