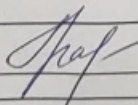


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ *на смену*

на 13 мая 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- ность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сыр порционно	15	55	3,5	4,4	0
Омлет натуральный	180	230	13,8	14,4	3,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	101,46	398	17	15,2	33,1
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/15	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона	121,76	824	30,1	24,3	99
полдник 1-4 класс(платный)					
Пирог сладкий	100	282	7,4	7,8	45,4
Чай с сахаром,лимоном	200/7	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона	46,94	311	7,7	7,9	52,2
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Сыр порционно	15	55	3,5	4,4	0
Омлет натуральный	180	230	13,8	14,4	3,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	101,46	453	20,5	19,6	33,1
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/15	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона	121,76	824	30,1	24,3	99

Бухгалтер
Грачева И.Е.



и.о. Директора
Химич А.А.

