

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 19 мая 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сыр порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Банан	1шт.	71	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона	101,46	512	10,45	16,65	72,85
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп с горохом , гречками и зеленью	250/25	221	10,1	6,1	31,5
Бефстроганов из мяса	50/50	290	15,2	23,1	5,12
Булгур отварной	180	298	6,7	7,6	47
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона	121,76	960	35,57	37,82	120,62
полдник 1-4 класс(платный)					
Плюшка	100	282	7,4	7,8	45,4
Йогурт фруктовый	200	110	6,4	5	8,8
Стоимость рациона	46,94	392	13,8	12,8	54,2
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Сыр порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Банан	1шт.	71	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона	101,46	512	10,45	16,65	72,85
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Суп с горохом , гречками и зеленью	250/25	221	10,1	6,1	31,5
Бефстроганов из мяса	50/50	290	15,2	23,1	5,12
Булгур отварной	180	298	6,7	7,6	47
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона	121,76	960	35,57	37,82	120,62

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Исполняющий
обязанности
директора
Муниципального образовательного учреждения «Школа № 1»

