

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 21 мая 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Соте куриное с овощами	100	196	11,7	12	9,1
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Помидора свежая (доп.гарнир)	40	60	0,96	3,12	7,2
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	50	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 96,63		573	18,18	22,19	71,55
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/15	120	6	4,6	14
Рыба тушеная в томате с овощами	80/30	135	12,1	8,3	3
Рис отварной	180	272	4,4	8,7	44,2
Кисель плодово- ягодный	200	112	0	0	28
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		749	26	22,6	111,2
полдник 1-4 класс(платный)					
Плюшка	100	282	7,4	7,8	45,4
Йогурт фруктовый	200	110	6,4	5	8,8
Стоимость рациона 44,70		392	13,8	12,8	54,2
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Соте куриное с овощами	100	196	11,7	12	9,1
Булгур отварной	180	298	6,7	7,6	47
Помидора свежая (доп.гарнир)	40	60	0,96	3,12	7,2
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	50	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 96,63		0	0	0	0
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/15	120	6	4,6	14
Рыба тушеная в томате с овощами	80/30	135	12,1	8,3	3
Рис отварной	180	272	4,4	8,7	44,2
Кисель плодово- ягодный	200	112	0	0	28
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		749	26	22,6	111,2

Бухгалтер
Грacheва И.Е.

Исполняющий
обязанности
Директора
ХМ